

**Конспект физкультурного занятия (сюжетное) во 2 младшей  
группе.  
«Мыши и кот Васька»**

Задачи:

- познакомить детей с выполнением упражнений в ролях;
- упражнять в прыжках в длину с места, с активным взмахом рук;
- закрепить умение ловить и бросать мяч;
- воспитывать интерес к совместной двигательной деятельности.

Оборудование:

кегли - 8 шт., скамейка, шнуры - 2шт., мяч

Вводная часть (2минуты)

Детям показывают игрушку-кота «Посмотрите кто к нам в гости пришел. Здравствуйте, ребята! Я - кот Василий. И сегодня я хочу с вами поиграть. Давайте вы все будете мышками. Мы с вами пойдем на прогулку и немножко поиграем». Далее все говорит кот)

- построение в колонну («В одну колонну друг за другом - становись!»);
  - ходьба обычная («Шагом - марш! Голова и спинка прямо, смотрим вперед, идем ровно с пятки на носок, ноги поднимаем, живот подтянут, руки работают вперед-назад, дышим ровно. Молодцы, очень красиво умеете ходить»);
  - на носках («А теперь пойдем на носках. Ноги прямые, руки на поясе, голова приподнята, смотрим вперед, шаги короткие, спина прямая, пятка не касается пола, прямо как у кошек»);
  - с высоким подниманием бедра («А еще я люблю ходить в цирк и там лошадки тоже умеют красиво ходить. Давайте пойдем как лошадки. Спина прямая, голова приподнята, нога поднимается вверх не высоко, шаг короткий, носочек оттягиваем вниз, а опускаем на всю стопу»);
  - «змейкой», огибая предметы («Ого! Какая дорожка извилистая. Внимательно, не отставайте. Противходом направо (налево) - марш! или Змейкой - марш!»);
  - бег по кругу («Идем -идем и никак не придем. Догоняйте, ребята. Туловище и голова слегка наклонены, смотрим вперед, ноги поднимаются, руки работают вперед-вверх, пальцы согнуты в кулачок»);
  - «змейкой» («И снова такая дорожка извилистая. Не отставайте от меня. Туловище и голова слегка наклонены, смотрим вперед, руки работают вперед-вверх, пальцы согнуты в кулачок, бежим друг за другом, огибая кегли»).
- («Ох, устал немножко, переходим на ходьбу. Голова и спинка прямо,

смотрим вперед, идем ровно с пятки на носок, ноги поднимаем, живот подтянут, руки работают вперед-назад, дышим ровно»)

(«Ну, что мышки, не устали? Давайте немножко отдохнем и поиграем»)

Основная часть (11 минут)

**Общеразвивающие упражнения** (4 минуты)

**«Мышки играют в своих норках»**

1) И.п.: лежа на животе, упор руками. («Ну-ка, мышки, давайте поиграем. Ложимся на пол, на живот, руками упираемся в пол.»)

В.: 1-4 – разгибание руки в упоре, повороты голова направо-налево («Поднимаемся и выпрямляем руки, поворачиваем голову вправо и влево, выпрямляем руки до конца»);

5-6 – и.п.

Повторить 4 раза.

2) В.: ползание по полу на четвереньках с поворотами головы вправо, влево («А теперь мышки поползли по своей норке на четвереньках и снова поворачиваем голову вправо и влево»)

Повторить: 20 сек.

3) И.п.: Лежа на спине. («Устали мышки и легли отдохнуть. Легли на спину и болтаем руками и ногами»)

В.: 1-4 – беспорядочные движения ногами и руками;

5-6 – и.п.

Повторить 3 раза.

4) И.п.: лежа на животе. («Повернулись на живот. Молодцы! А теперь снова на спину.»)

В.: 1-3 – поворот на спину, затем на живот («Ноги не разводить»);

4 – и.п.

Повторить 4 раза.

**Основные движения.** (4 минуты)

- прыжки в длину с места через 2 линии - «через ручеек» расстояние 15-20см («Присесть с замахом рук назад; отталкиваться двумя ногами со взмахом рук вперед-вверх; приземляться, мягко пружиня ноги с выставлением рук вперед»);

- ловля мяча, брошенного педагогом и бросок обратно («Ловим мяч «чашечкой», не прижимая к груди. Бросаем мяч двумя руками снизу вверх перед собой. Глазами смотрим на мяч»).

### **Подвижная игра «Кот и мыши» (3 минуты)**

Цель: Приучать детей бегать легко на носках, не наталкиваясь друг на друга, ориентироваться в пространстве. Менять движения по сигналу воспитателя.

Дети сидят. Это мыши в норках. На противоположной стороне сидит кот. Кот «засыпает», а мыши разбегаются по всей комнате - «Кот спит!». Но вот кот «просыпается», потягивается, мяукает и начинает ловить мышей - «Кот проснулся!». Мыши быстро убегают и прячутся в норках. Пойманных мышей кот уводит к себе.

### **Заключительная часть (2 минуты)**

- обычная ходьба по кругу («Голова и спинка прямо, смотрим вперед, идем ровно с пятки на носок, ноги поднимаем, живот подтянут, руки работают вперед-назад, дышим ровно»);
- построение («Построились! Молодцы!..»)